

知ってて欲しいところとからだの話
～大人になるってどういうこと?～

出生届

平成 年 月 日届出

長 殿

受理 平成 年 月 日 第 号	発送 平成 年 月 日					
送付 平成 年 月 日 第 号	長 印					
書類調査	戸籍記載	記載調査	調査票	附 票	住民票	通知

記入の注意

黒インキ又は黒ボールペンで「かい書」で記入してください。
子が生まれた日を定めて14日以内に
出して下さい。
山形市への届出は1通で結構です。

(1) 子の氏名	(よみかた) 氏 名 父母との 続き柄	<input type="checkbox"/> 婿 出 子 <input type="checkbox"/> 婿 出 で ない 子 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
(2) 生まれたとき	平成 年 月 日	<input type="checkbox"/> 午前 時 分 <input type="checkbox"/> 午後
(3) 生まれたところ	山形市 番地 番 号	
(4) 住 所 (住 民 登 録 所)	世帯主 の氏名	世帯主 の続き柄
(5) 父母の氏名 生 年 月 日 (子が生まれたとき の 年 月 日)	父 昭和 年 月 日 (満 歳)	母 昭和 年 月 日 (満 歳)
(6) 本 籍 (外国人のときは 国籍だけを 書いてください)	番地 番 号	
(7) 同居を始めたとき	昭和 平成 年 月 (結婚式をあげたとき、または、同居を始めた) ときのうち早いほうを書いてください)	
(8) 子の父と 母のおもな仕事と	<input type="checkbox"/> 1. 農業者または農業者その他の仕事を持っている世帯 <input type="checkbox"/> 2. 自由業・商工業・サービス業等を個人で経営している世帯 <input type="checkbox"/> 3. 企業・個人商店等(官公庁は除く)の常用勤労者世帯で勤め先の従業員数が1人から99人 までの世帯(日々または1年未満の契約の雇用者は5) <input type="checkbox"/> 4. 3にあてはまらない常用勤労者世帯及び会社団体の従業員の世帯(日々または1年未満の契約 の雇用者は5) <input type="checkbox"/> 5. 1から4にあてはまらないその他の仕事をしている者のいる世帯 <input type="checkbox"/> 6. 仕事をしている者のいない世帯 (国勢調査の年… 年…の4月1日から翌年3月31日までに子が生まれたときだけ書いてください)	
(9) 父母の職業	父の職業	母の職業
その他		
届 出 人 署 名	<input type="checkbox"/> 1. 父 <input type="checkbox"/> 2. 法定代理人 <input type="checkbox"/> 3. 同居者 <input type="checkbox"/> 4. 医師 <input type="checkbox"/> 5. 助産婦 <input type="checkbox"/> 6. その他の立会者 <input type="checkbox"/> 7. 公設所の長 (4)欄に同じ 番地 番 号 (6)欄に同じ 番地 番 号 筆頭者 の氏名 (6)欄に同じ 昭和 年 月 日 生	
事件簿番号	連絡先 電話 宅・携帯・勤務先	

子の名は、常用漢字、人名用漢字、
かたかな、ひらがなで書いてください。
よみかたは、戸籍には記載されませ
ん。住民票の整理上必要で十から書
いてください。
には、あてはまるものに四のよう
にするしをつけてください。

筆頭者の氏名には、戸籍のはじめに
記載されている人の氏名を書いてく
ださい。

この届書中
字消除
字加入
字訂正
印消除

子の父または母が、まだ戸籍の筆頭
者となっていない場合は、新しい戸
籍がつくられますので、この欄に希
望する本籍を書いてください。

原則として、子の父または母が届出
人となります。子の父または母が自
署してください。
(窓口持参される方は、他の方で
もかまいません。)

出生証明書

記入の注意

子の氏名	男女 の別	1男 2女
生まれたとき	平成 年 月 日	午前 時 分 午後
出生した ところ及び その種別	出生したと ころの種別	1病院 2診療所 3助産所 4自宅 5その他
	出生した ところ	山形市 番地 番 号
	(出生したところ の番号1-1) 施設の名称	
(1) 体重及び身長	体重 グラム	身長 センチメートル
(2) 単胎・多胎の別	1単胎 2多胎 (子中第 子)	
(3) 母の氏名	妊娠 週数	満 週 日
(4) この母の出産 した子の数	出生子 (この出生子及び出生後 死亡した子を含む) 死産児 (妊娠満22週以後)	人 胎
(5) 1 医師 2 助産婦 3 その他	上記のとおり証明する。 平成 年 月 日 (住所) 番地 番 号 (氏名) 印	

夜の12時は「午前0時」、
昼の12時は「午後0時」と
書いてください。

体重及び身長
は、立会者が医師
又は助産婦以外
の者で、わか
らなければ書か
なくてもかま
いません。

この種の出生
した子の数は、
当然又は家人
などから聞いて
書いてください。

この出生証明
書の作成者の職
等は、この出生
の立会者が医師
又は助産婦
ともに立会った
場合には医師
が書くようにし、
2,3の順序に
従って書いてく
ださい。

●届出人の印 母子手帳、国民健康保険証をご持参下さい。
●届け出られた事項は、人工聴覚調査(統計法に基づく指定統計第5号、厚生労働省所管)にも用いられます。

Q

この赤ちゃんの性別は？

A

わからない！

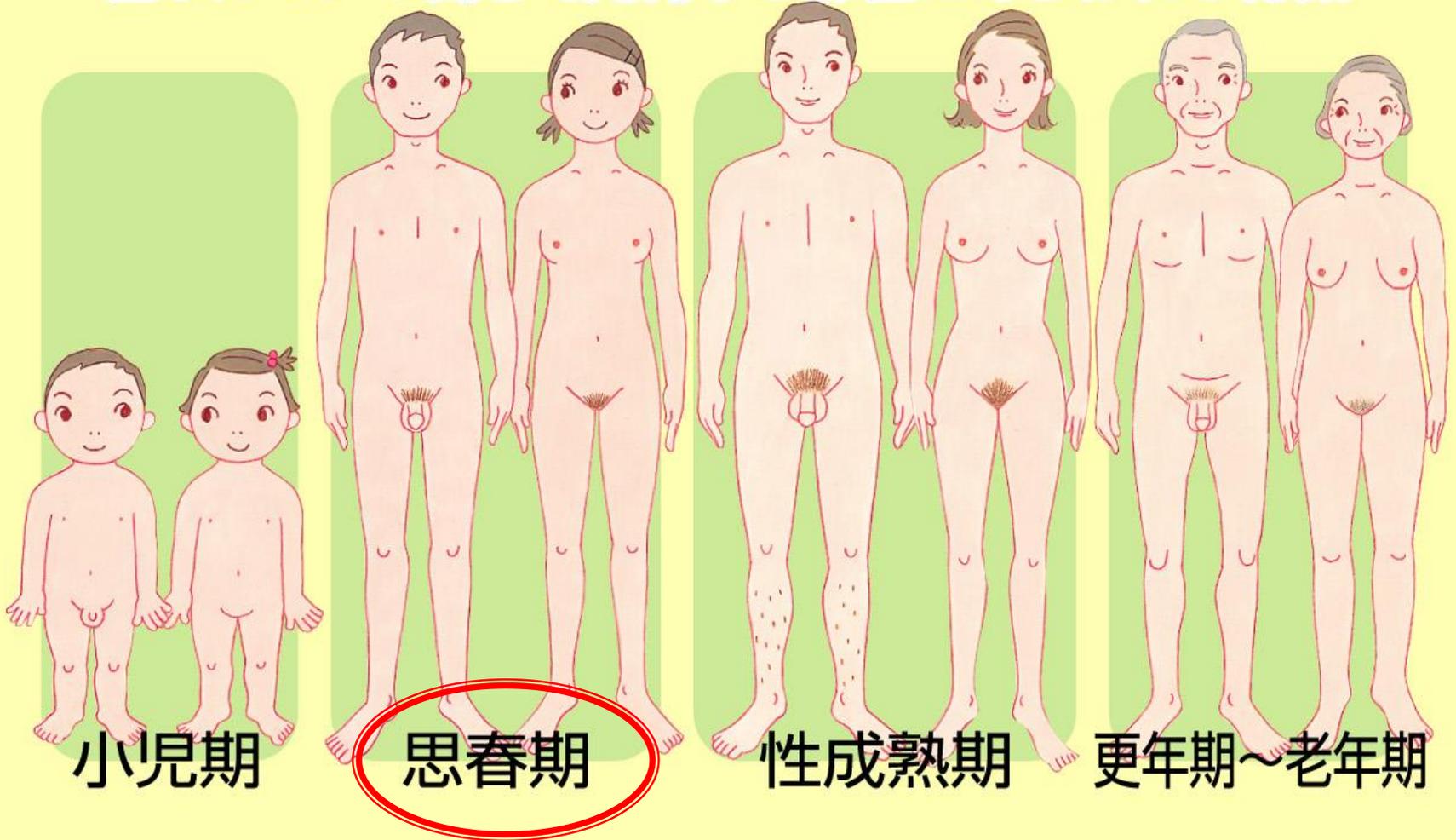
生まれた時にわかる性別・・・一次性徴

本日のテーマ・・・



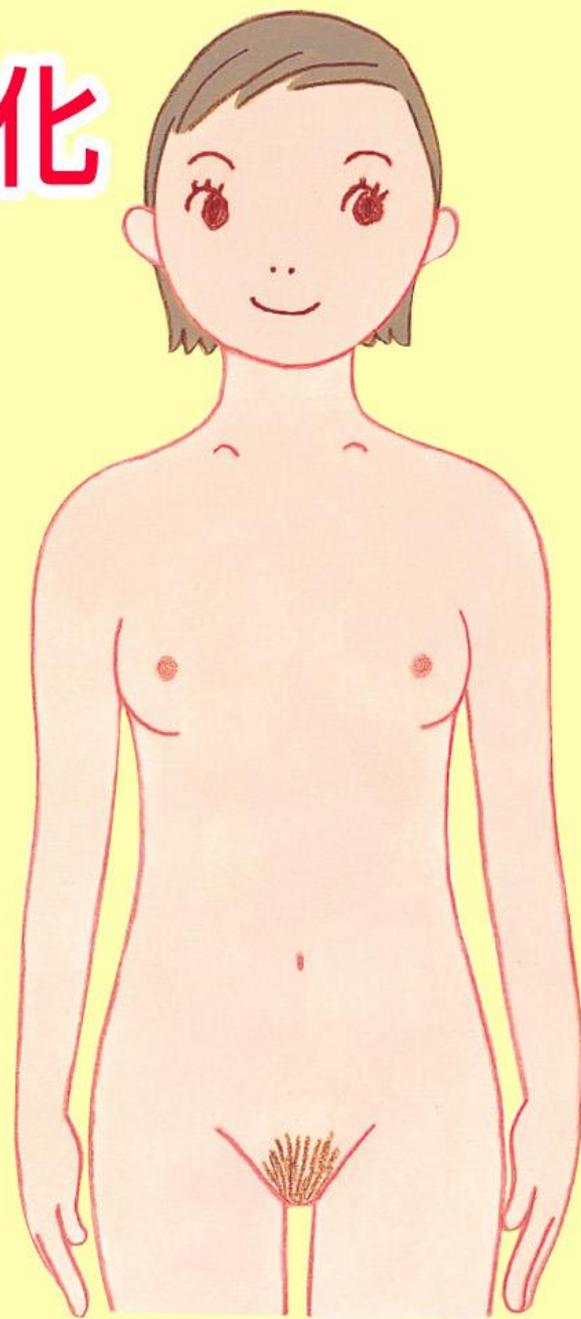
二次性徴って何？

性ホルモンの働きで発育する部位にあらわれる特徴



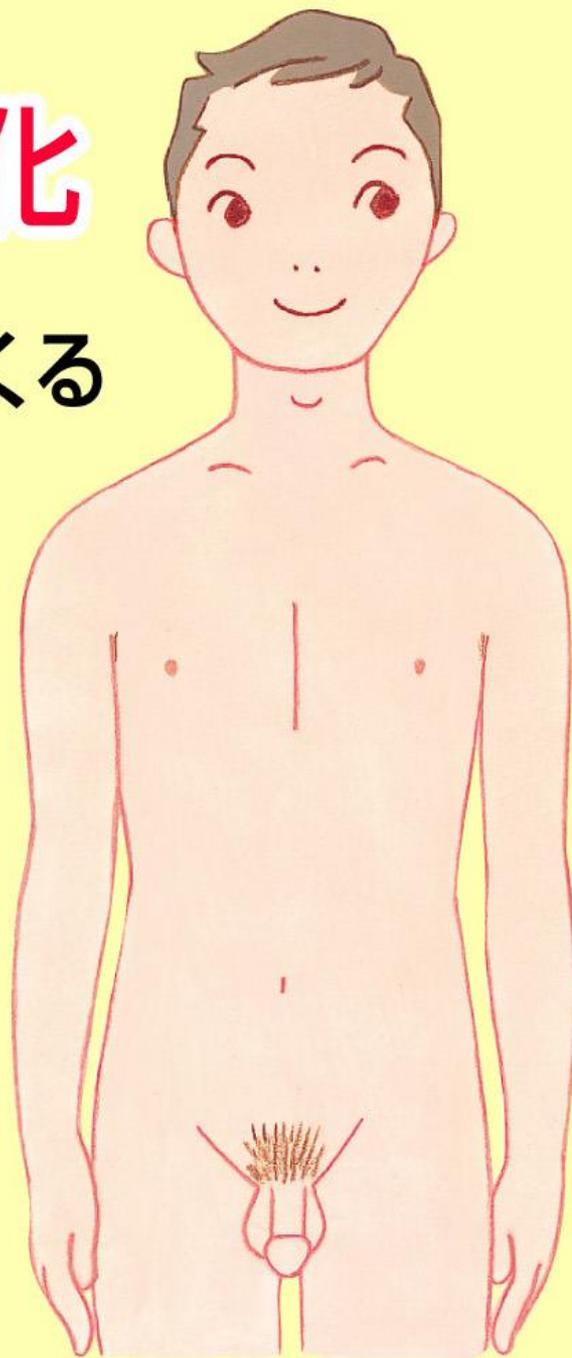
女の子のからだの変化

- からだ全体が丸みをおびてくる
- 乳房がふくらんでくる
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる
- 月経が始まる（初経）



男の子のからだの変化

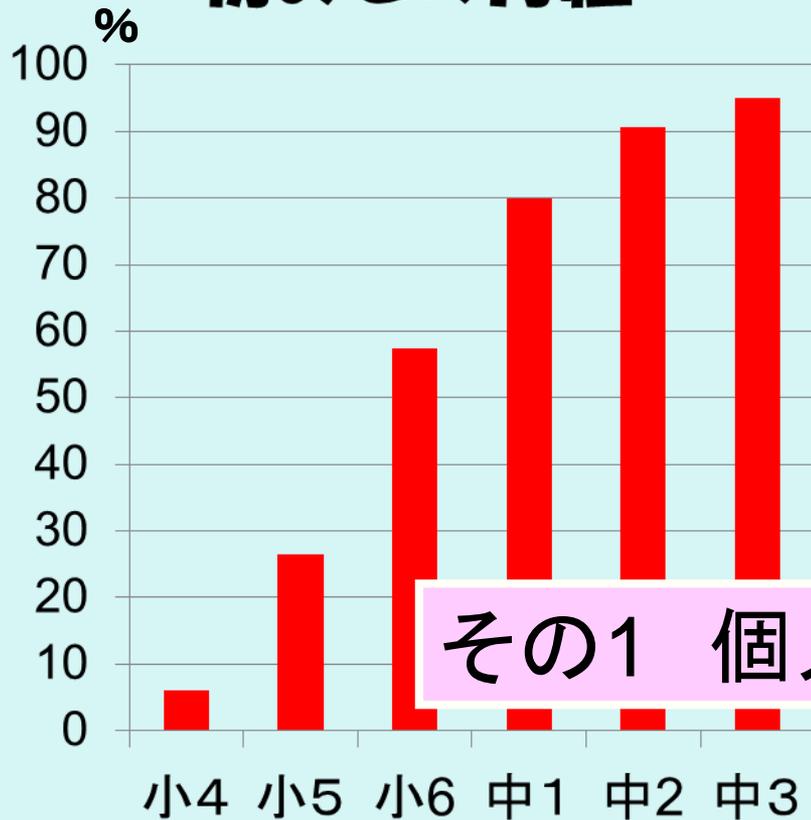
- からだ全体ががっしりしてくる
- 声がわりする
- ひげが生えてくる
- わきの下や性器のまわりに毛が生えてくる
- 射精を経験する（精通）



二次性徴の特徴

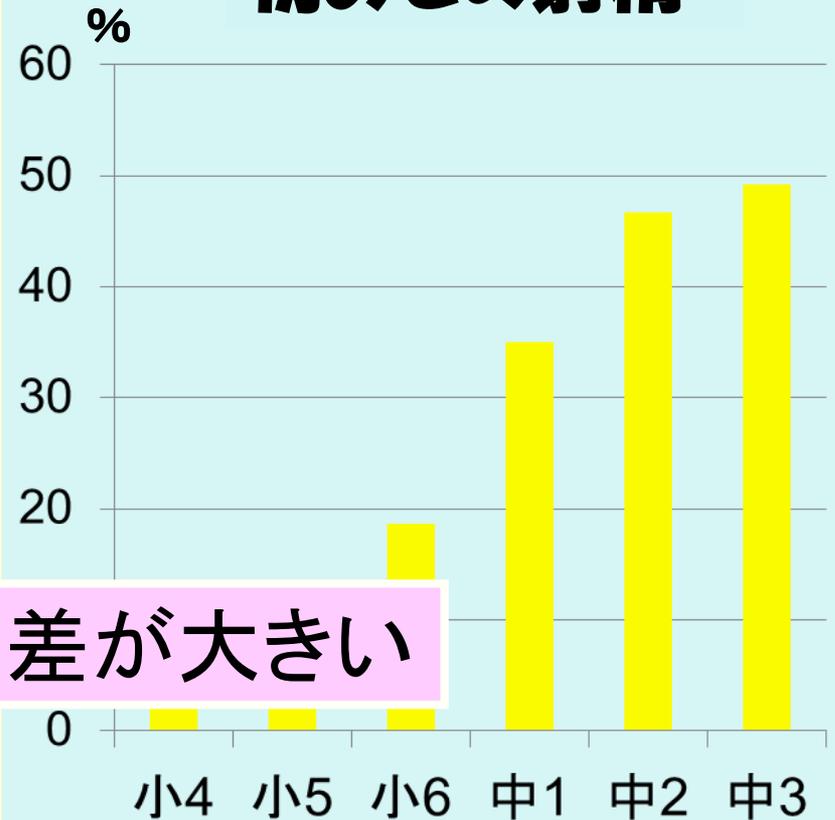
女子

初めての月経



男子

初めての射精



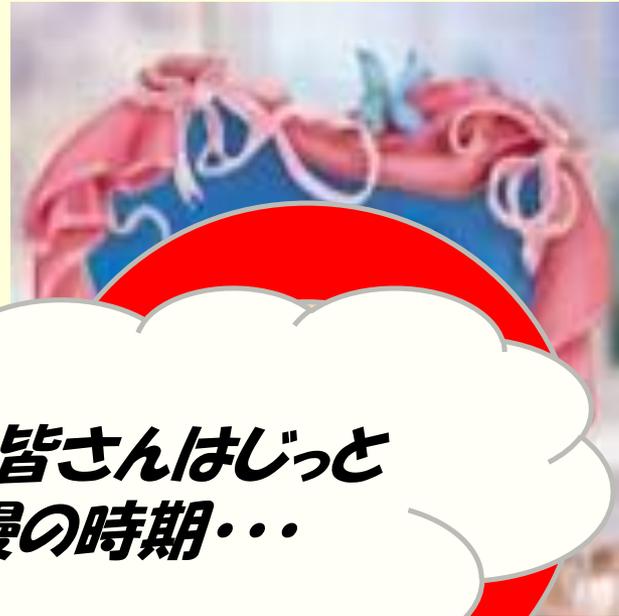
その1 個人差が大きい

その2 女子は中3で、男子は高校生でほぼ完了

一言でいえば… 思春期ってどんな時期？

女子の皆さんは貯金の時期！

男子の皆さんはじっと我慢の時期…



Saaka
WOMEN'S CLINIC

信頼できる仲間、良きライバルになれますように…

女の子のからだ

女性の内性器

らんかん
卵管

らんそう
卵巣

しきゅう
子宮

ぼうこう
膀胱

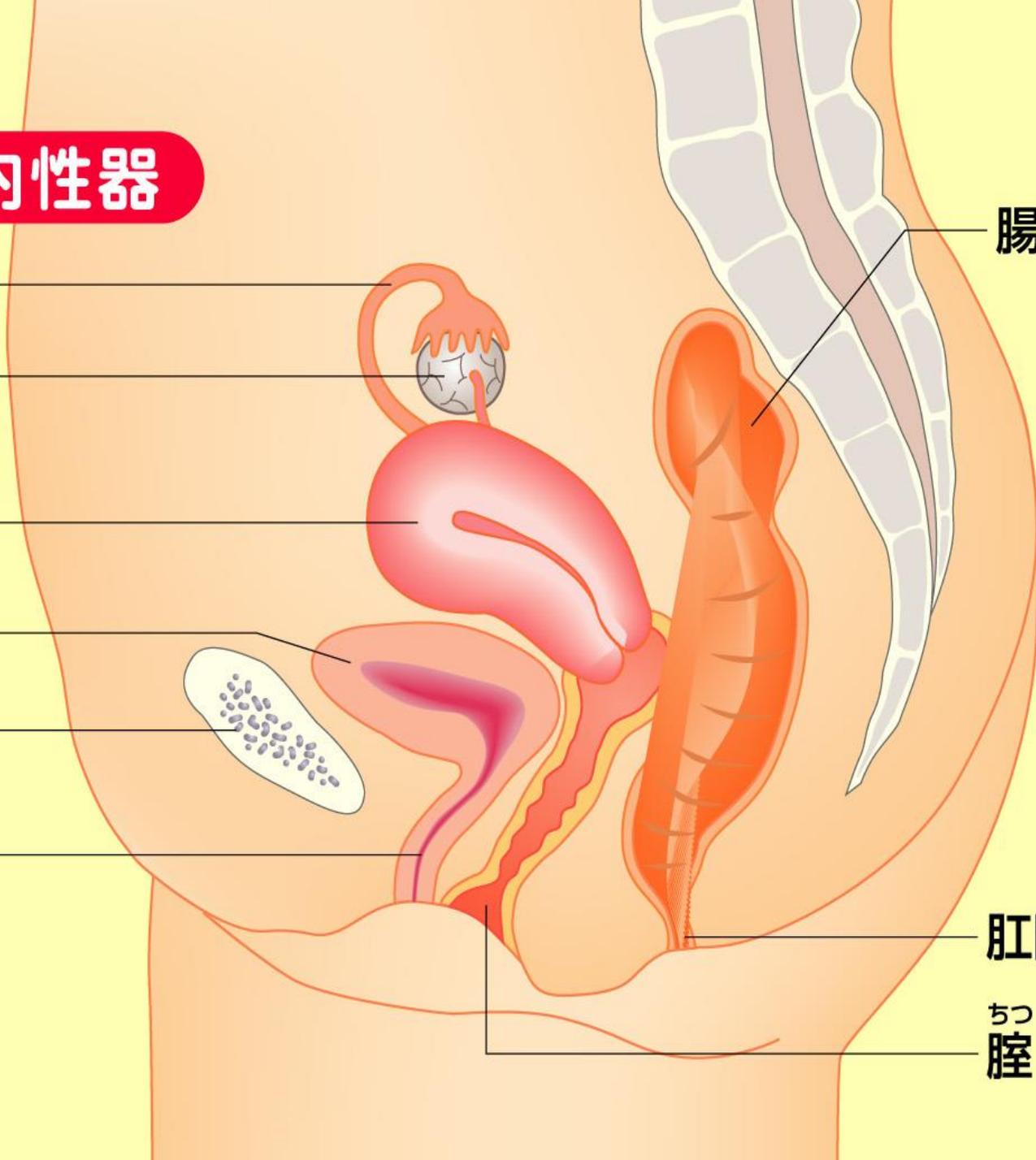
ちこつ
恥骨

にょうどう
尿道

腸

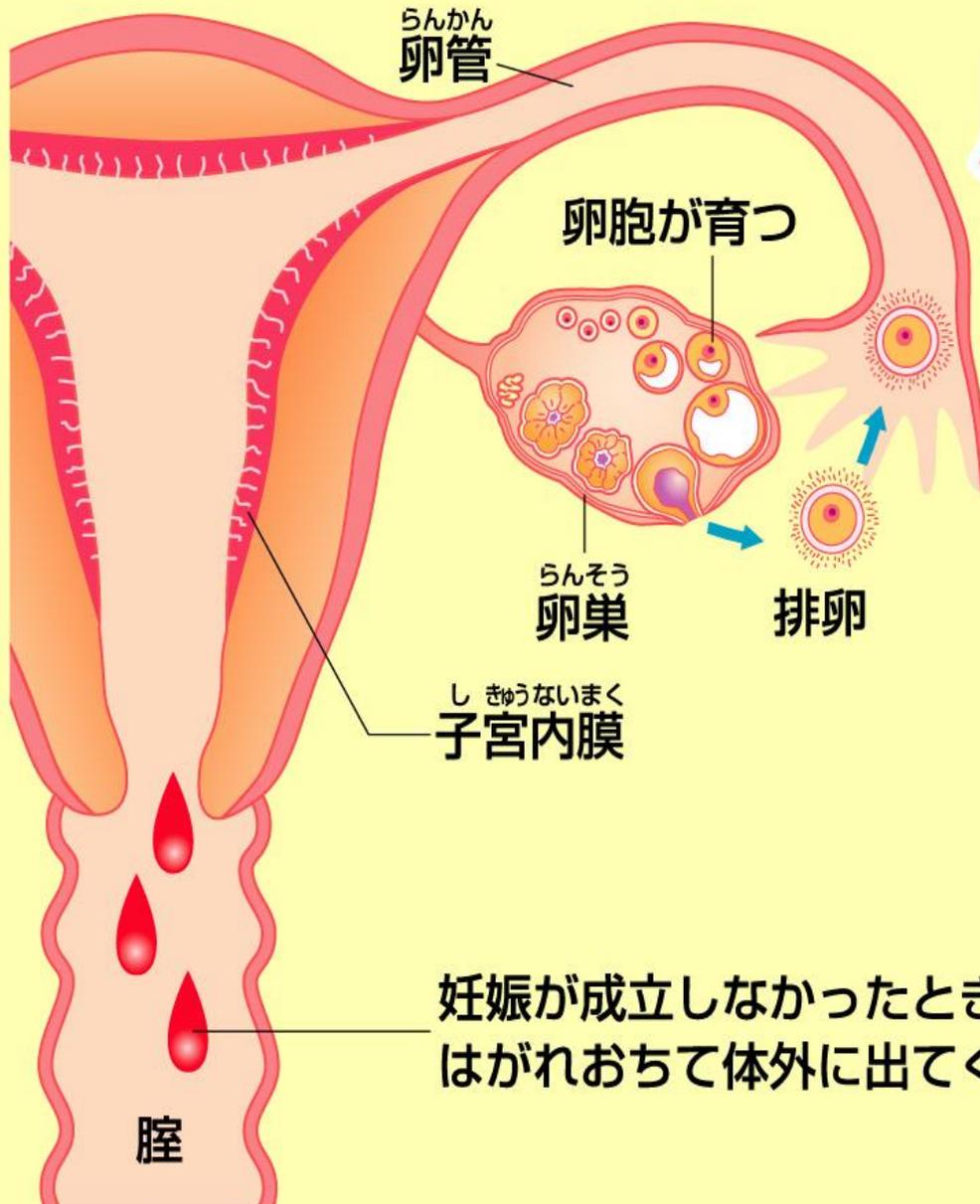
肛門

ちつ
腔



月経のしくみ

一定期間で子宮内膜が
はがれ落ち、体外に
出てくるのが「月経」



妊娠が成立しなかったときは子宮内膜は、
はがれおちて体外に出てくる（月経）。

腔

心配な時、困った時はいつでも相談に来てください！

思春期の
女の子の場合 月経についての悩み

☹️ 初経がまだ来ない！

中学卒業までに

☹️ 月経になると
おなかがすごく痛い！

欠席や保健室での
休養が必要なら

☹️ 月経がだらだらつづく

☹️ 月経がバラバラ

☹️ 月経が来なくなった

☹️ 月経血の量が多い、少ない

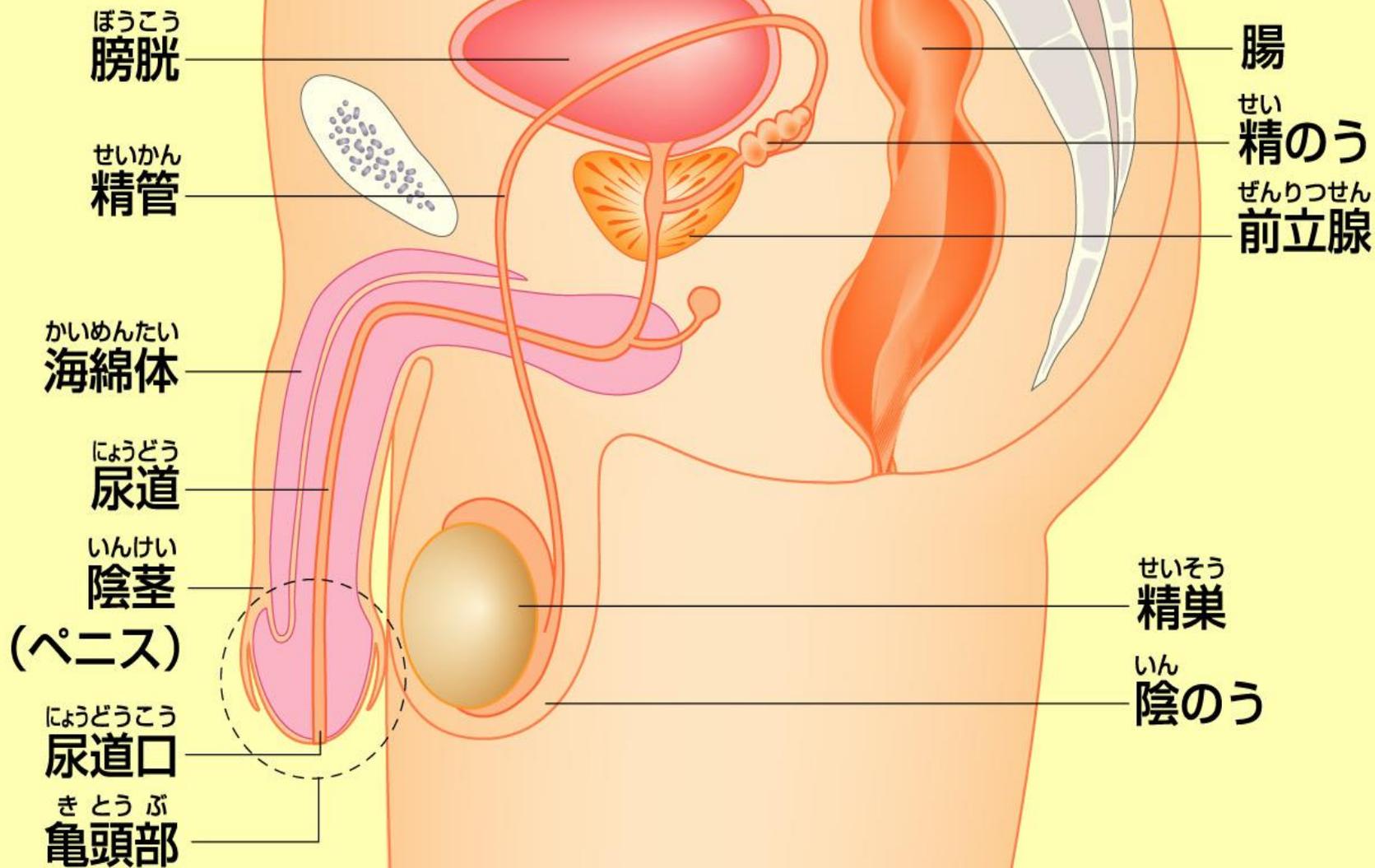
3週間続く
月3回来る
3か月以上の無月経

月経不順

「3のルール」産婦人科受診の目安

男の子のからだ

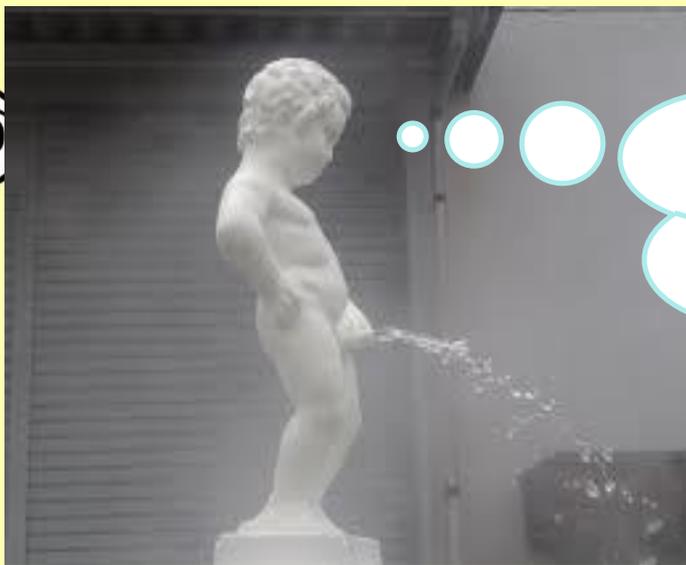
男性の内性器



思春期の 男の子の場合 ペニスについての悩み

☹️ これって包莖?

☹️ 人にくらべて小さくない?



トイレの前も手を洗おう!
立ちションをしよう!

みんな、いろいろ
悩みながら…

「大人のからだ」になるということ

ホルモンの働きによって、8歳頃から将来こどもをつくるための準備が始まり、思春期の終わり(18歳頃)に生殖機能が完成する。



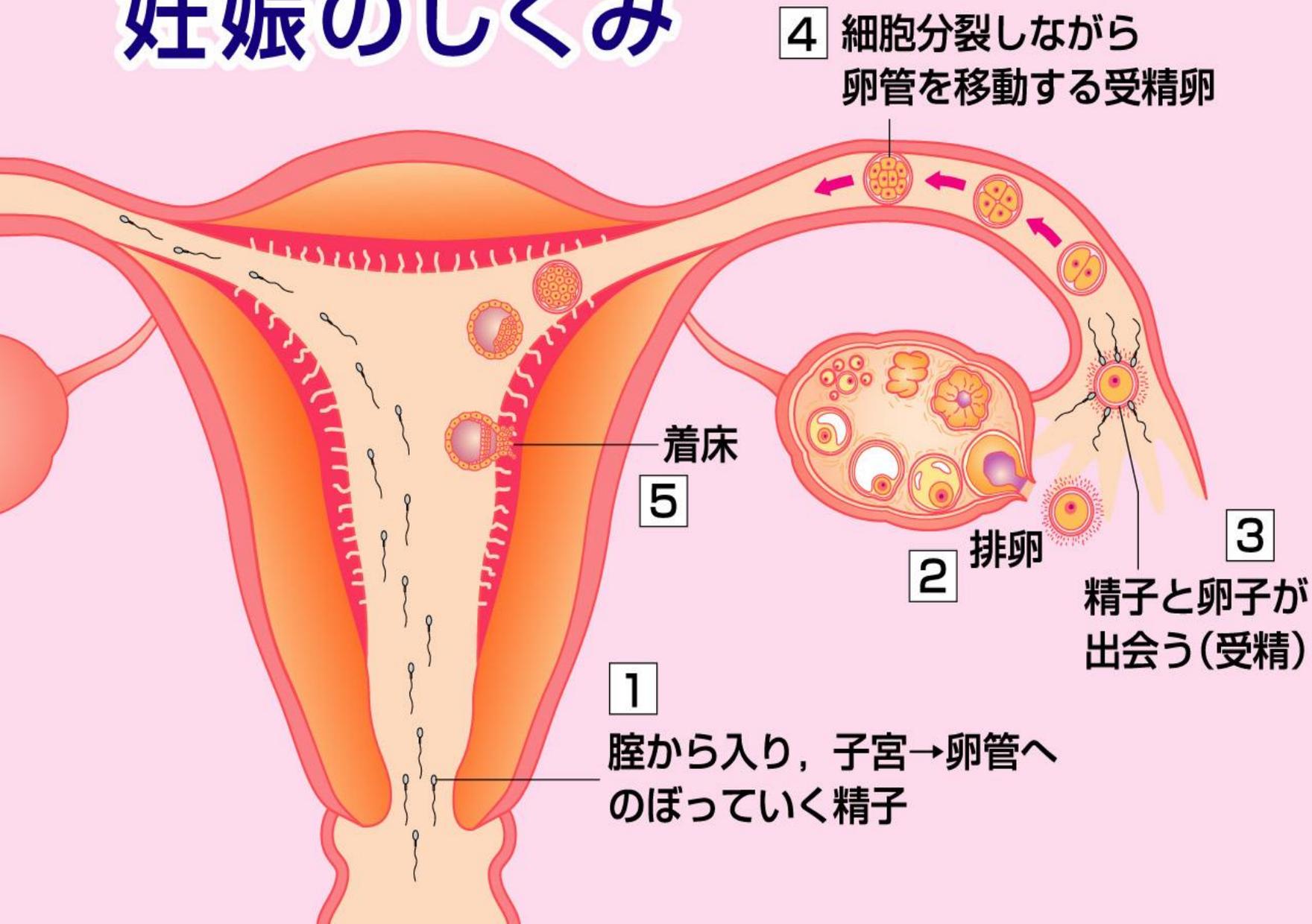
次の世代に**命**をつなぐことができる



Sazuka
WOMEN'S CLINIC

妊娠と出産

妊娠のしくみ



受精卵からつくられるもの・・・

胎児(赤ちゃん)

たいじ

胎盤

たいばん

臍帯(へその緒)

さいたい

お

羊水

あみ

性別が決まる

受精した瞬間

着床

受精卵は細胞分裂しながら
卵管を移動する

子宮内に到達

受精

排卵



4分割した受精卵

おなかの中
の赤ちゃん

たいじ 胎児の発育





立体超音波で見た 胎児の顔



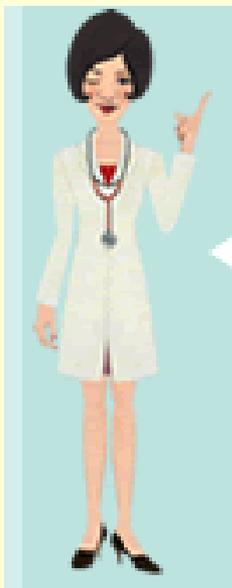






Q

**赤ちゃんが生まれるのに
何時間かかる？**



- 1、12時間**
- 2、6時間**
- 3、3分**

A

1~3すべて



Sazuka
WOMEN'S CLINIC







3090

YAMITA RLD-12
10kg
0.1g
Max Load 10kg
Max Weight 10kg
Max Count 9999

ON/OFF

OFF

ON/OFF

ON/OFF

ON/OFF

ON/OFF

ON/OFF

YAMITA ELECTRIC CO., LTD.



それだけでキセキ...

みんな元気に生まれてきてくれてありがとうございます！



Mental(知性)
あたま

Physical(体)
からだ

Spiritual(心)
こころ

Social(人間関係)
仲良し

「鬼滅の刃」より



「大人の心」になるってどういうこと？

考えてみよう！

こんなことを言っているうちは
お子ちゃまね(^_-)-☆

「あいつのそばにいとどきどきする♡
他の奴としゃべらなきゃいいのに…」

「別に私がやらなくたって
誰かがやるでしょ…」

「気の合う友達といると楽チン！
あの子は苦手💀」

「いじめじゃないよ、いたずらだよ～」



自分と違う考え方、感じ方、表現の仕方…多様性を認められる＝大人

性の多様性

LGBTs: 性的マイノリティー (*sexual minority*)

- L レズビアン
- G ゲイ
- B バイセクシュアル
- T トランスジェンダー

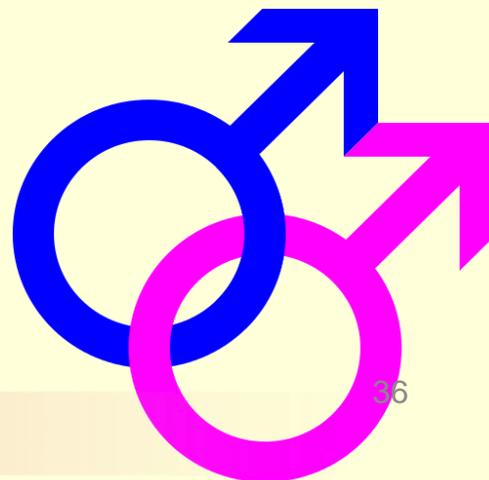


「いろいろな人がいる」

- A Asexual アセクシュアル (無性愛者)
- P Pansexual パンセクシャル (全性愛者)

.....分類することに意味はある？

.....思春期は揺れ動く.....



目の見えない

耳の聞こえない

足の不自由な

15歳未満の

同性愛の

ADHDの

身長2メートルの

手足がない

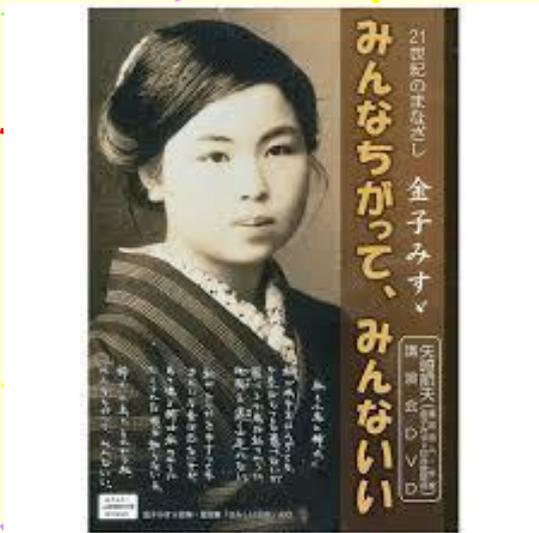
血液型AB,RH(-)の

山形出身の

イスラム教の

左利きの

日本語を話す



マイハティー(少数派)にとってHappyな社会は、きっとみんなHappy 

思春期の今、気をつけて欲しいこと…

- ・嫌な事をされたら「**嫌です**」と言う、言えない時は逃げる
 - ・便利な**インターネット**は危険も一杯
 - ・困ったことがあったら大人に**相談**する
(信頼できる大人はいる??)

おしりフリフリ~♥



Sawaka
WOMEN'S CLINIC





相談窓口
そうだんまどぐち

PAPS (ポルノ被害と性暴力を考える会)
パップス

 <https://paps-jp.org>
paps@paps-jp.org
050-3177-5432

メールもしくはお問い合わせフォームから
ご相談ください。緊急性が高い場合は、
電話でご連絡ください。

NPO 法人 人身取引被害者サポートセンター
ライトハウス

 <http://lhj.jp> soudan@lhj.jp
0120-879-871 LINE: LH214
電話相談は月～金の10時～19時まで

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

「チャットでは優しい、会ってみたら… (-”-)」

被害者にも加害者にもならないように、ネットのウソや
危険を見抜く**ネットリテラシー**を身に着けよう！
相談できる友だち、大人を探しておこう！

の被害にあわれたら

リベンジポルノ：本人の意思に反してネット上に私的な性的映像や動画を掲載すること

一人で悩まず以下の対応を検討してみませんか？



相談する
こと伝えて



Be cool & sexy, please !

生活的自立

経済的

自立 ≠ 孤立

立

「助けて！」って、
なかなか言えな
いよね…

「助けて！」と
言える人



「自立は、依存先を増やすこと」

熊谷晋一郎さん
(くまがやしんいちろう)
小児科医／東京大学先端科学技術研究
センター・特任講師